

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ  
ПОДПИСЬЮ сведения об ЭЦП:



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»  
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании  
Педагогического Совета Академии  
Протокол от 26 декабря 2022



**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом ректора АНО ДПО САСЗ  
от 26 декабря 2022 № 1/26-12

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

*Программы повышения квалификации*

**Организация и содержание деятельности инструктора по физической культуре в  
условиях реализации ФГОС ДО**

**Цель:** повышение квалификации.

**Трудоемкость:** 36,72,144 ч

**Сроки обучения:** 1,2,4 недели

**Категория слушателей:** лица с высшим и средним профессиональным образованием,  
студенты, получающие высшее или среднее профессиональное образование.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных технологий.

**Документ о квалификации:** удостоверение о повышении квалификации.

**1.1. Трудоемкость: 36 часов.**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Форма аттестации
			Лекции	Практич занятия (всего)		Зачет

1.	Организация и содержание деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО	34	4		30	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	<b>ИТОГО:</b>	36	4		32	

**1.2. Трудоемкость: 72 часа.**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестации
			Лекции	Практические занятия (всего)		
1.	Организация и содержание деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО	70	8		62	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	<b>ИТОГО:</b>	72	8		64	

**1.3. Трудоемкость: 144 часа.**

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестации
			Лекции	Практические занятия (всего)		
1.	Организация и содержание деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС ДО	142	16		126	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	<b>ИТОГО:</b>	144	16		128	